

خطوة خطوة تطبيق للدعم النفسي الذاتي للاجئين السوريين

خطوة خطوة



Step-by-Step

قم بالخطوة الأولى!

متاح باللغة العربية والانكليزية



لقد تم تطوير هذا البرنامج للأشخاص الذين يعانون من المشاعر المُرهقة، التوتر أو المزاج المنخفض في جميع أنحاء العالم. البرنامج يستند إلى أحدث المعلومات العلمية حول هذه المشاعر وعن كيفية التعامل معها .



Freie Universität Berlin



خطوة خطوة هو برنامج دعم قائم على الأدلة العلمية، يتم تقديمه من خلال تطبيق على الهاتف الذكي أو موقع الويب. اننا نقوم بتقييم فعاليته حالياً في إطار مشروع بحث علمي .

وحمل تطبيق خطوة خطوة

خطوة خطوة متوفر مجاناً كصفحة ويب وتطبيق للهاتف
الذكي لأجهزة الأندرويد و الأيفون !



<https://khoutouwat.com/>

لمعرفة المزيد عن برنامج خطوة خطوة يرجى زيارة موقعنا الالكتروني، تحميل التطبيق، أو
مراسلتنا على البريد الالكتروني التالي

khoutouwat@psychologie.fu-berlin.de

شاركنا بمشروع البحث العلمي STRENGTHS

هدفنا من هذه الدراسة هو تقييم ما إذا كان برنامج خطوة خطوة يعمل
بفعالية، وإلى تطويره وجعله أفضل، استناداً إلى ملاحظات
المستخدمين.

لتحقيق هذه الغاية نحن نقدم تطبيق و صفحة ويب خطوة خطوة في
إطار

مشروع بحث علمي يسمى STRENGTHS
نحن نحتاج إلى العديد من الأشخاص لاختبار خطوة خطوة. لذا شارك،
نحن نتطلع إلى مشاركتك معنا!



Freie Universität Berlin



يتم اجراء دراسة خطوة خطوة تحت اشراف جامعة برلين الحرة

تلقي هذا المشروع تمويلاً من برنامج الأفق 2020 للبحث والابتكار في تحديات المجتمع التابع للاتحاد الأوروبي تحت
منحة رقم 733337.